

## 「支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼」計劃

### 整體目標：

協助學生建立健康的生活方式，是中小學七個學習宗旨之一。

世界衛生組織對 5-17 歲兒童及青少年應在一星期平均每天累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動（簡稱「MVPA60」）的建議，是項計劃是發展學生體育技能和提升他們的體適能，讓他們獲取相關的活動知識，培養正面的價值觀和態度，建立恆常參與體能活動的習慣。

### 策略及預期效益：

透過舉辦多元化的學生活動和製作不同的學與教資源，持續支援學校全方位推動體育活動，營造更理想的校園體育氛圍。

### 計劃名稱：

支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼計劃

活動內容	內容	目標學生	時段（24-27 學年）	預算支出
購置體育科電子行政系統	<ul style="list-style-type: none"><li>• 以一個系統整合「陸運會系統」、「體適能測試系統」及「學生運動紀錄系統」</li><li>• 學生可在課餘時間進行各種自學訓練，並透過系統記錄每天的運動量</li><li>• 老師可透過系統掌握學生在體適能方面的發展；又能進行各種有關體育科的行政工作，提升工作效率</li><li>• 老師可透過系統的教材系統進行教學，發放及收集功課</li></ul>	全校學生	24-25	\$20500
6 次午間多元活動	<ul style="list-style-type: none"><li>• 花式跳繩、反應燈、排球、棍網球、劍擊、乒乓球……等活動</li></ul>	全校學生	24-25 每 3 個月 2 次	\$24500
8 次午間多元活動	<ul style="list-style-type: none"><li>• 冰壺、柔力球、閃避球、手球、籃球、陸上賽艇、反應燈、乒乓球……等活動</li></ul>	全校學生	25-26 每個月 1 次	\$26500

8 次午間 多元活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 躲避盤、陸上賽艇、反應燈、手球、羽毛球、排球、足球、閃避球……等活動</li> </ul>	全校學生	26-27 每個月 1 次	\$28500
晶片計時 系統	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 以系統追噏學生各年每次跑步里數</li> <li>• 老師可透過系統掌握學生在體適能方面的發展</li> <li>• 可每堂使用讓師、生掌握學生在體適能方面的發展</li> <li>• 可在每年校慶環校跑及陸運會使用</li> </ul>	全校學生	24-27	\$50000
共				\$150000

成功指標：

- 1.90%以上班別派學生參與
- 2.老師及學生能積極參與
- 3.全校學生能把體育科電子行政系統的數據用作參加學校體適能獎勵計劃，並且多於一半的學生獲獎。