

**五旬節中學**  
**校園·好精神一筆過津貼**  
**2024-2025 學年津貼運用報告**

	範疇	實際開支金額 (\$)
1	<p>舉辦與提升學生及老師精神健康相關的校本活動及計劃</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 透過歷奇訓練營中不同挑戰活動，增強同學之間的團隊精神及同理心，學習如何與別人相處，提升聯繫感，加強學生精神健康的保護因素。</li> </ul>	16250
2	<p>營造關愛和積極的校園文化，以及建立一個讓學生感到安全、輕鬆和被接納的學習環境，以更有效地推廣學生精神健康。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 學生能明白非課堂式師生交流更輕鬆，且表現不緊張，亦會主動邀請老師加入遊戲；尤以 3 月與英文科合作之 PS Café，師生參與人數最多，氣氛最熱烈。88% 學生、94% 老師表示能增加師生溝通。</li> <li>● 學生踴躍參與，學生能認識焦慮表現及深呼吸緩解法，就觀察所見，學生享受飲料和互相打氣，超半數學生試玩減壓工具和領取熱線卡。</li> <li>● 本年度 1 月、4 月進行各 1 次填寫及致送「感恩卡」活動。部份學生明白感恩是需要具體表達，見展露笑容，小部分學生向老師或同學送上感謝卡。</li> </ul>	14676.23
3	<p>及早為有情緒困擾的學生，提供個別及小組專業心理輔導。</p> <p>舉辦香薰減壓活動促進學生健康生活，提升社交能力，情緒管理及社會參與度。</p>	5573.7
	總開支金額：	36499.93
	津貼餘款：	0.07