



## 升學及就業輔導組會訊 (一)

### 規劃人生 SMART-D

由於新冠肺炎疫情緩和，升學及就業輔導組可在本學年提供多樣化實體工作坊及講座予各位同學，藉此配合學校主題：「正向知行伴成長 博觀懿趣匯新知」。活動花絮如下：

#### 22-23 中六級 校友職業分享會



感謝參與是次活動的校友：關琪小姐、何衍欣小姐、嚴允先生、辛礎行先生、劉麒潤先生、簡蕙軒小姐、余嫺怡小姐、吳嘉盈小姐、陳小娟小姐、冼偉雄先生、蘇子霽先生、陳浩霖先生、趙達文先生、易志雄先生、莫慧琛小姐、李靖彥先生、張智琛先生、王靜雯小姐、林惠玲小姐

#### 校友分享環節

##### 關琪小姐

- 目前不確定自己的方向、目標沒關係，可以先踏足社會探索、聆聽自己的心，在確定自己的方向後向著目標前進、裝備自己。
- 自己的興趣愛好一方面既可以幫助自己舒壓、亦可以是日後的「一技傍身」。
- 多利用身邊資源為自己找到目標，例：師長的意見，各大院校提供的升學資訊及其他網上資源等。
- 考慮自己的性格是否適合有意投身的行業。
- 維持良好的生活習慣，健康的身體讓人有正向的思想和能量，更容易找到心中所想及方向。





## 嚴允先生

- 成功離不開目標！多聆聽自己內心，發掘自己優點、特性愛好，從而學習相關知識，裝備自己，努力向目標奮鬥！
- 訂立目標後，認清自身能力及大環境資訊，如何能有效快捷達成目標。實踐前可先訂立計劃，以便定期檢討該目標是否合適自己，抑或方法/途徑有所偏差，以致未能成功。
- 態度、知識、技能缺一不可。除努力裝備自己外，亦需要建立正面態度，隨時面對挑戰及失敗。沒有人比你更了解自己，旁人意見只供參考！旁人意見固然重要，但切忌盲目追隨。收集意見後可以先進行整理，按照自身情況篩選出合適自己的意見視為踏腳石。



### 22-23 中三及中四級

#### 建設健康九龍城協會 「青少年專業導師計劃」



本校有 38 名中三及中四學生參加了由建設健康九龍城協會主辦為期兩年的「青少年專業導師計劃」。此計劃採用師徒教學方法，並透過生涯規劃講座及工作坊、專業參觀活動，加強學生自我認識，了解職場、認識專業、並指導同學踏上專業發展之路。

### 22-23 中三及中四級

#### 生涯規劃活動 日本啫喱花製作工作坊



#### 參與同學的回應及感想

- 這次活動讓我學會到很多東西，《師說》韓愈的一句「術業有專攻」，我明白到任何人都有自己的長處。這次活動製作啫喱花，這是對我的細心和耐心的一種挑戰，讓我反省到平時的馬虎隨便。今次老師十分有趣，我也學會做任何事是一件不容易的事情，但只要堅持就可以完成。
- 通過是次活動學到的不單是製造啫喱花的技巧，更讓我在過程中了解到觀察事物的重要性、要細心和專心聆聽導師的話語，有問題要及時提出，以免繼續重覆犯錯。是次活動啟發到我應該多嘗試，亦令我發現看似困難的事情，只要細心留意步驟及用心去做，其實可以很簡單。

~~歡迎同學踴躍  
參與下學期活動~~