



升學及就業輔導組會訊 (一)

規劃人生 SMART-D

因新型肺炎疫情反覆，本組因應情況為同學提供與升學及職業相關的工作坊，並繼續以學校「正面人生樂滿途，創科探知建未來」為主題。活動花絮如下：

20-21 中六撰寫「比賽／活動的經驗及成就」(OEA) 工作坊



是次工作坊由校友陳嘉朗先生提供有關撰寫「比賽／活動的經驗及成就」(OEA) 時需要注意的事項予本年度的中六同學。由於新型肺炎疫情緣故，是次工作坊改為網上視訊進行。

20-21 中六級 校友職業分享會



1. 校友與學生合照

2. 校長、升就組老師和校友大合照

3. 鄭曉琳小姐

4. 黃榮俊先生

感謝參與是次活動的校友：曾肇廷先生、冼偉雄先生、唐滿源先生、陳浩霖先生、吳嘉盈小姐、林嘉琪小姐、甄家驊先生、黃金榜先生、鄭曉琳小姐、蘇子霽先生、黃榮俊先生、雷鈞棋先生、賴曉平醫生、梁凱婷小姐、嚴允先生及何振賢先生。

校友分享環節

鄭曉琳小姐 (前機艙服務員)

- 人與人之間的尊重，尊重彼此在不同範疇的不同，從而減少不必要的誤會和爭執。
- 要將心比己，多代入別人的想法，令自己可以在與人相處時多做一步，做一個體貼的人。
- 禮多人不怪，注意說話時的用字、語氣、表情和身體語言。
- 多留意身邊的人和事，適時提供協助和關心。

黃榮俊先生 (飲食業僱主)

- 離開中學校園前，要開始思考“將來”：「想讀什麼科目？做什麼工作？有什麼夢想？未來想要什麼生活？」並當訂立了目標，便要努力實踐。
- 未想到目標也不必懼怕，每個人總會經歷一些轉捩點和迷茫期。這時一定不能虛度光陰，把握時間，好好裝備自己，包裝自己。例如考取一些專業資格或證書，練習基本電腦知識，熟習中英文打字，保持健康的體魄。當機遇來臨的時候，才有資格把它留在手裡。
- 人際關係在職場上非常重要，面對工作崗位上不同人士，良好的人際關係有助工作事半功倍，甚至帶來更上一層樓的機遇。
- 只要心態積極正面，做事認真盡責，外表端莊整潔，人際關係自然會良好，工作自然會順利。反之亦然。
- 中學的校園生活提供良好的訓練。例如：要求守時、準時交功課、儀容要端正等。從中學開始自我約束，自我訓練，將來踏足社會時更得心應手。

參與同學的回應和感想

- 是次活動令我明白在職場上需要給予人們一個良好的形象，而校友的經歷給予我們啟發，作為日後發展的參考。
- 是次活動令我明白人生是要不斷學習，不斷進步。

~~歡迎同學踴躍參與下學期活動~~