



升學及就業輔導組會訊 (一)

規劃人生 SMART-D

為配合學校主題：「規劃夢想現彩虹」，本組舉辦了不少活動，讓同學了解升學就業資訊以及與工作有關的體驗工作坊。活動花絮如下：

17-18 中四級 暑期工作體驗計劃： 織夢「職」動生涯規劃課程 - 實戰前傳

我體會到工作需要主動、有禮、投入，盡心盡力地做好別人交託的工作，遇到問題亦須向別人請教。 4A 麥海兒

是次的活動令我更加了解社工的工作。社工除了要對人、保持溝通，了解別人的需要，更要處理其他的事情，例如設計活動，準備活動物資等。令我更有興趣成為社工或相關工作。 4D 葉嘉慧

我了解到中醫診所大約的工作流程，學會中醫的知識，如分藥，一些藥物的用處和使用的方法。我更明白到合作的重要性，體會到工作時的勞苦，空閒時的快樂。 4B 陳碧玲

我學會了中醫診所的運作，知道不少中醫知識，例如天灸的作用。同時，我明白到工作時應持有的態度，如主動、守時等。 4D 莊梓霖



17-18 中五級 迎戰文憑試工作坊 - 模擬放榜



同學心聲：

- 活動讓了解放榜流程，知道應如何準備自己的心態，應做些什麼準備。
- 我學會面試技巧，了解到不同課程的收生要求，亦反省到現時自己的不足，要把握剩餘的時間努力。
- 活動讓我更加了解自己，學會為自己的未來作考慮和規劃。
- 活動讓我反省到須多為英語面試、出路作準備，亦學會訂立長、中、短期目標。

18-19 中三級 技能訓練班：織夢·「職」動生涯規劃課程 – 職業「體」真 D



這次是個有趣的職業體驗，讓我更了解職業的知識，學會製作甜品的技巧和製造方法。每當我完成一個甜品，我都會分享給家人品嚐，家人的稱讚讓我感到非常滿足。 3C 柳慧軍

很高興能夠有這個機會，讓我學習西式甜品的製作方法和技巧。我發現原來製作西式甜品需要我們的精力、專注和精準的材料配搭，並不是一件簡單的事。 3C 曾利娜



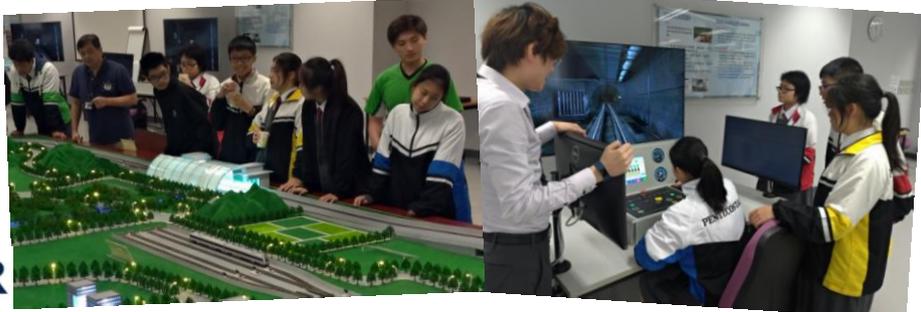
活動令我認識沖調咖啡的方法，讓我知道要學一門手藝不簡單，要認真學習，多加練習和有熱誠才能精通。是次活動讓我更喜歡咖啡，更讓我學多一種技能。 3B 于慶喆

我學會了很多關於咖啡的知識和技術，例如咖啡的由來、生產，使用咖啡機，拉花、拉葉、拉心等圖案的技巧。我每一次沖咖啡時都感受到咖啡師的辛酸，使我更珍惜每一杯咖啡。沖咖啡還改變了我心急的性格，因為沖每一杯咖啡都要有一定的耐性。 3D 張榮澤

18-19 中三至中五級 鐵路 101

是次課程加深了我對各種路線的列車的認知和鐵路系統的基本知識。

課程中令我最深刻的是體驗駕駛列車。我認為令列車前進是一件很容易的事，可是，當我真正地操控列車，令列車準確地靠站原來是很困難的事。 5C 呂曉彤



18-19 中五、六級 HKCC 升學講座



18-19 中六級 基本面試技巧講座



18-19 中六級 校友職業分享會



同學心聲：

- 讓我更深入了解行業的架構、工作內容和入職要求。
- 活動讓我了解到行業的實際工作和運作，讓我知道將會面對甚麼，可提早作準備。
- 從校友的經驗分享中了解到行業的工作性質是否適合自己，亦了解到自己的發展方向和目標。



* 如欲瀏覽更多生涯規劃資訊及花絮，請前往學校網址按「學生發展」欄目下的「生涯規劃教育」。

~~ 歡迎同學踴躍參與下學期活動 ~~