



## 升學及就業輔導組會訊 (一)

### 規劃人生 SMART-D

為配合學校主題：「規劃夢想現彩虹」，本組舉辦了不少活動，讓同學了解升學就業資訊以及與工作有關的體驗工作坊。活動花絮如下：

#### 16-17 中四級 織夢「職」動生涯規劃課程 – 實戰前傳 (暑期工作體驗計劃)

活動開始前，我認為做推銷員很容易，後來才發現做推銷員需要專業的知識和對產品很熟悉，才能順利向客人推銷。

這次實習令我學會待人接物的方法和態度。實習期間，店長和店務員也很有耐性地向我解釋產品的用法。

我本來是內向、害怕與人相處的人，經過這次工作實習，我變得更主動，也學會如何與客人溝通。儘管過程中也有被拒絕的時候，亦要用運用兩文三語向客人推銷，但當我成功推銷後，便很有成就感，亦增加了自信。

4D 張文思



這次活動讓我認識到酒店業的職位種類，並且不同崗位都需要學習不同的待客體儀。他們亦非常注重細節，為的是令顧客留下好印象。

經過短短五日的工作實習，除了認識到酒店的工作環境、架構和工作內容外，亦體會到酒店從業員的辛勞。

4D 謝佩霖



#### 16-17 中五級 迎戰文憑試工作坊 – 模擬放榜活動

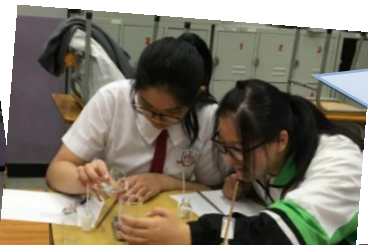


#### 同學心聲：

- 活動讓我知道要有充足的準備面對放榜
- 活動有助我了解不同的升學及就業出路
- 活動讓我學會考慮自己的將來、規劃未來
- 活動有助我學會大專面試技巧及注意事項
- 活動讓我了解自己的不足和學習改善方法
- 活動有助我反思學習、努力溫書的重要性

## 中三至中五級 織夢·「職」動生涯規劃課程 – 職業「體」真 D

(技能訓練班)



是次活動讓我了解到市面上買到的護膚品和天然護膚品的分別，認識到有關添加劑、精油的知識，包括護膚品的作用及效果。這些都是在書本上學不到的東西。  
活動讓我了解更多護膚知識，更學會如何製作天然護膚品，如洗面乳、日霜、防曬乳，酒精搓手液及爽膚水。



是次活動讓我學會沖調咖啡及拉花的技巧，例如拿鐵和摩卡的沖調方法。  
讓我體驗到沖咖啡的難處，令我知道做任何事都要練習，才能做得好。



是次活動讓我體驗到由零開始拍攝一段影片，明白到製作一條一至兩分鐘的影片是要花三、四個小時，需要有不同工序及知識（包括找演員、拍攝、剪接等），亦須與不同相關人士互相配合。  
讓我學會使用 Photoshop、修整照片及加上聲音特效的技巧，十分實用，提升我在拍攝及剪片方面的技術。

## 中四至中六級 家長晚會：前途有你



## 中五至中六級 VTC 升學講座



## 中六級 校友職業分享會



### 同學心聲：

- 活動啟發了我對未來升學就業的發展方向
- 最深刻是校友的經驗很豐富，很願意與我們作深入的分享
- 校友分享令我對行業架構、工作內容、概況和相關資訊有更深入的认识

## 中六級 基本面試技巧講座



## 中六級 JUPAS 申請及選科工作坊



如欲瀏覽更多生涯規劃資訊及花絮，請前往學校網址按「學生發展」欄目下的「生涯規劃教育」。

~~ 歡迎同學踴躍參與下學期活動 ~~