



## 升學及就業輔導組會訊 (一)

### 規劃人生 SMART-D

為配合學校主題：「規劃夢想現彩虹」，本組舉辦了不少活動，讓同學了解升學就業資訊以及與工作有關的體驗工作坊。活動花絮如下：

#### 中四級 職業體驗活動：My City



#### 同學心聲：

- 活動讓我能認識更多在社會上工作的各種處境
- 活動有助我明白職業與個人特質匹配的重要性
- 活動有助我明白如何有效地分工合作和團隊合作的重要性
- 活動讓我知道有效溝通、待人處事和情緒控制的重要性
- 活動讓我有自我實現的機會
- 活動有助我明白到做實事須認真努力，持續為自己的夢想而努力

#### 中四至中六級 台灣升學資訊講座

#### 中五至中六級 家長晚會：前途有你

#### 中六級 樹仁大學升學講座



#### 中六級 校友職業分享會



#### 同學心聲：

- 最深刻是校友的經驗很豐富，很願意與我們作深入的分享
- 校友的親身經歷令我對不同行業的工作情況有深入的了解
- 對行業要求、概況和資訊有更深刻的認識
- 啟發了我未來職業的取向
- 提升面試技巧

#### 中六級 撰寫 SLP 個人自述工作坊、JUPAS 申請及

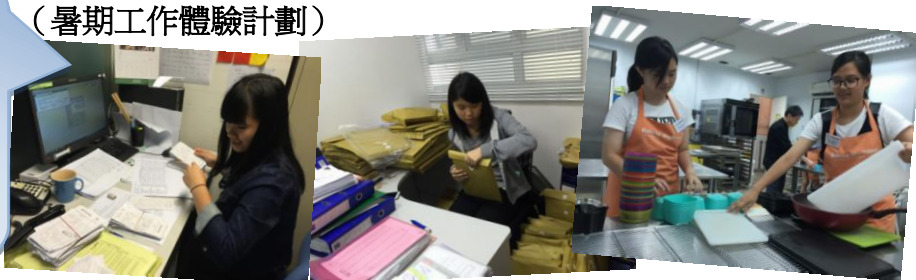
#### 選科工作坊、基本面試技巧講座





中四級 織夢「職」動生涯規劃課程 實戰前傳  
(暑期工作體驗計劃)

在酒店人事部的工作體驗中，我主要負責處理一些文書工作，例如：統計員工的工作時數、房務員的清潔房間數目及其他日常文件。看似簡單的工作，其實更需要細心及認真處理，讓我經驗實際的工作狀況。活動使我更明白自己升學及工作的目標，也讓我更有信心嘗試不同的體驗，把握每個機會。  
4D 梁沛怡



中三級 織夢·「職」動生涯規劃課程 - 職業「體」真 D  
(技能訓練班)

在這次活動中，我學會了化妝造型的知識，例如是特技化妝、髮型設計及一些化妝產品等。這個課程亦讓我認識到自己的職業志向及出路，為自己的理想而奮鬥。

當我接觸咖啡沖調這個職業後，才發覺不是我想像中簡單，沖調時對整潔度，步驟、咖啡的溫度，泡沫濃厚度等十分講究。經過五堂後，成功拉出一個心形，讓我感受到喜悅和成就感。導師也非常有耐性，令我明白到需要熟能生巧才能做出一杯完美的咖啡。  
3B 梁咏琳

是次活動讓我學會西式甜品的製作技巧，增加我對西式甜品及糕點的認識。甜品老師亦分享了為何堅持夢想，不放棄，所以才開了一間甜品店，將自己的製作技巧傳授給對甜品製作有興趣的人。我認為這是十分有意義！對於我將來的夢想也十分有啟發！



Dreams Come True 展板及追夢影片播放

Day C 禮堂集會 - 規劃夢想現彩虹：追夢之旅



6D 同學：追夢·DUDE  
《Time and Dreams》



我的夢想是能到世界各地參與馬拉松比賽。除了跑步外，更可觀光和認識不同的文化。最終希望能參與撒哈拉沙漠馬拉松，完成七日七夜的艱辛旅程！



如欲瀏覽更多生涯規劃資訊及花絮，請前往學校網址按「學生發展」欄目下的「生涯規劃教育」

~~ 歡迎同學踴躍參與下學期活動 ~~