



升學及就業輔導組通訊 (二)

規劃人生 SMART-D

生涯規劃活動顧問介紹 - 李律行博士 (Alex)

本校畢業生。(1996-2000)

畢業於美國加州州立大學北嶺分校。

擁有教育系博士, 生物系碩士, 學士及副學士學位。

曾經任教於美國洛杉磯幾所州立大學及香港大學。

現職中學教育顧問及私人家庭教育顧問。



最新消息

如果想瀏覽更多生涯規劃的活動、資訊及花絮，

請前往學校網址

(<http://ps.school.net.hk/>),

按「學生發展」欄目下的「生涯規劃教育」

參與本校相關活動

升學面試技巧講座、生涯規劃講座, 諮詢小組、撰寫 SLP 工作坊、面試技巧工作坊.....



Alex 醒你面試貼士

面試前準備：

知己

- 準備一分鐘的自我介紹 (中/英)
- 了解自己的性格、興趣、個人經驗
- 搜尋適合自己的形容詞來形容自己

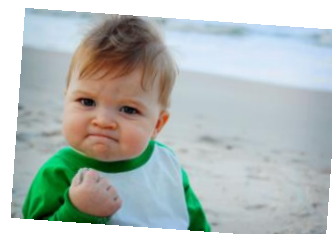


面試的服裝：

- 衣服款式得體大方、整潔
- 因應學系性質, 選擇合適的衣著

面試的態度：

- 誠懇有禮、自信、真誠
- 適當的身體語言和眼神接觸
- 表現對學科的熱情



知彼

- 瀏覽院校網站, 搜集相關資訊, 了解學校的文化、歷史、學科架構及師資背景
- 留意時事及行業狀況

面試當日：

- 面試前一晚有充足睡眠
- 留意天氣情況
- 計劃前往院校的路線
- 預早約十五分鐘抵達面試地點
- 預備相關文件, 並妥善地放在文件夾/公文袋內, 文件包括：



- 院校面試邀請信
- 身份證明文件、相片
- 推薦書
- 履歷表、證書或個人作品



問題推測：

- 你為何有興趣入讀此學科？
- 你的優點是什麼？你準備如何發揮你的優點？
- 你的缺點是什麼？你將如何改善？
- 你有什麼專長？
- 你的興趣是什麼？你對什麼課外活動有興趣？
- 可否講述你的中學生活？
- 你有什麼帶領活動的經驗？
- 你有什麼實習或工作的經驗？你在這些體驗中學到什麼？
- 你希望將來在什麼行業發展？
- 你期望將來能對社會作出怎樣的貢獻？



你知道學校於上學期舉辦了甚麼與生涯規劃相關的活動嗎？

織夢·「職」動生涯規劃課程 – 職業「體」真 D

(技能訓練班)



我學會了很多化妝技巧，造型設計的知識和技巧，也了解到化妝師日常工作、薪金、出路等資訊。明白到做化妝師也不是一件容易的事情，也教到我很多化妝的小秘訣，使我更加明白化妝師的辛勞。
這個課程讓我認識到自己的職業志向。 3C 黃煦盈

我反省到需好好裝備自己，要勤力地讀書，日後吸取不同的經驗。雖然現在我沒有聯想到將來想做什麼，但是經過這五堂，我明白到無論做什麼職業也需要刻苦，不怕苦練，由低做起，最終便會到達想去的目標。 3B 雷振銘

中六級 校友職業分享會



同學心聲

- 感謝各個師兄姊的人生經驗分享，如他們分享如何入職自己的行業
- 知道更多關於未來出路／行業的知識
- 知道工作應以興趣為先，並要有足夠的考慮，亦須終生學習
- 明白到工作態度如何影響工作
- 對自己有興趣的行業有更深入的了解，更清楚自己未來方向
- 實際了解到現時社會中相關行業／職場上的普遍概況
- 更了解各行業及不同工種的入職要求、架構、運作系統、工作內容和將來入職的方向等
- 能了解更多面試技巧及注意事項
- 知道求職時須清楚每項職業的要求

教育局商校合作計劃 – 專業發展分享日 2015



「成就夢想的道路就如鐵路的各條路線，如果此路線不能到達目的地，只要轉線就可以，最終亦能找到你理想的職業。」講座中的這段話令我得到很多啟發。 4C 楊明珠

活動加強了我對於自己的理想職業的認識，同時我更認識了其他新職業，實在是一舉兩得！在活動中，我能和不少專業人士接觸，讓我知道他們的工作經歷和行業架構，幫助我更確立個人目標，訂下自己去實踐目標的每一步。 4C 彭穎潼

五旬節中學與香港專業進修學校夥伴協作計劃 – 電視製作實戰體驗



中五級 迎戰文憑試工作坊

(校友：鄭金杰[2015]，黃潔怡[2014] 及鍾承軒[2012] 回校分享學習心得)



其他活動

職業講座、中六級集會、小組諮詢服務、生涯規劃分享小組、撰寫 SLP 工作坊、面試技巧工作坊.....

~~ 歡迎同學踴躍參與本年度活動 ~~