

MVPA60 計劃(24/25-26/27)

25-26 報告

體育科運用 MVPA60 計劃的資源，引入電子平台(learning fun)讓學生能夠運用該平台進行陸運會比賽與工作人員報名及檢視賽果，以提升運作效率，及更方便地執行裁判工作。

從該平台紀錄所目，陸運會參賽總人次提升 **45%**。男子男甲跨欄方面共 **14** 人參賽，是二十多年來第一次要開 **2** 組初賽。學生擔任工作人員亦比往年多接近 **100** 人；參賽及擔任工作人員的人數多了，可見該計劃及該平台有效提升學生在參賽陸運會的積極性。

同時，亦運用 MVPA60 計劃的款項**\$38,500**，轉用(eClass)的陸運會電子平台，讓學生預先熟習操作方式，以便下一學年更有效率、更方便地處理陸運會工作。

另外，亦舉辦了 **6** 個體育日，有不同的活動或比賽在該 **6** 日的午間進行，見下表。

日子	時間	地點	活動	支出
全年	全年	網上平台	「陸運會系統」、「體適能測試系統」及「學生運動紀錄系統」	\$
20/10/25	12:45-13:30 16:00-17:15	有蓋操場	班際乒乓球雙打賽及師生乒乓球賽(單打)的小禮物	\$1,230.4
17/11/25	12:45-13:30 16:00-17:30	有蓋操場	高中班際羽毛球賽(雙打)及師生羽毛球賽的小禮物	
12/1/26	12:45-13:30 16:00-17:30	球場	初中班際羽毛球比賽(雙打)及師生羽毛球賽(四強)的小禮物	
9/2/26	12:45-13:30 16:00-17:30	有蓋操場	班際閃避球比賽及師生羽毛球比賽(決賽)的小禮物	
30/3/26	12:45-13:30 16:00-17:30	球場	午間班際藤球賽及師生乒乓球賽(雙打)的小禮物	
20/4/26	12:45-13:30 16:00-17:30	有蓋操場	午間班際划艇比賽及師生足毽比賽的小禮物	

體育日（一）20/10/25

午間——班際乒乓球雙打賽

初中 7 隊共約 40 名學生及 2 名老師參賽

高中 5 隊共 20 多名學生及 1 名老師參賽

觀眾及在熱身區參與打比賽的師生，共有百多人。



放學——放學個人師生乒乓球賽

共 15 名學生及 3 名老師參賽，觀眾及在熱身區參與打比賽的師生二十多人。



體育日（二）17/11/25

午間——高中班際羽毛球雙打比賽

共 20 多名學生參賽及擔任工作人員

觀眾及在熱身區參與打比賽的師生，共有 40 多人。

放學——師生羽毛球個人比賽

約 20 名學生參賽及擔任工作人員

觀眾及在熱身區參與打比賽的師生，共有 30 多人。

體育日（三）12/1/26

午間——初中班際羽毛球雙打比賽

共 30 多名學生參賽及擔任工作人員

觀眾及在熱身區參與打比賽的師生，共有 50 多人。

放學——師生羽毛球個人比賽四強

約 10 名學生參賽及擔任工作人員

觀眾及在熱身區參與打比賽的師生，共約 20 人。

體育日（四）9/2/26

午間——班際閃避球比賽

共 8 班接近 100 名學生參賽及擔任工作人員

觀眾及在熱身區參與打比賽的師生，共超過 130 人。

放學——師生羽毛球個人決賽

約 10 名學生參賽及擔任工作人員

觀眾及在熱身區參與打比賽的師生，共約 10 多人。

體育日（五）30/3/26

午間——班際藤球比賽

有 8 班約 60 名學生參賽及擔任工作人員

觀眾及在熱身區參與打比賽的師生，共超過 100 人。



放學——師生乒乓球雙打賽

有 6 隊共 12 名學生參賽

觀眾及在熱身區參與打比賽及擔任工作人員的師生，共約 20 人。

體育日（六）20/4/26

午間——班際划艇賽

有 8 班約 50 名學生參賽及擔任工作人員

觀眾及在熱身區參與打比賽的師生，共超過 80 人。

放學——師生足毬比賽

有 4 隊共 19 夠學生及 1 名老師參賽

觀眾、參賽者及學生工作人員合共 40 多人參與



透過上述各項活動，營造了體育氛圍，提升了學生自發做運動的興趣，並且成功達到全校平均每名學生每日進行中等或以上強度運動 60 分鐘的目標。

本年度總支出體育日禮物\$1,230.4+eClass 陸運會電子平台\$38,500

合共：\$39,730.40。