

五旬節中學
家長學生·好精神一筆過津貼
2024-2025 學年津貼運用報告

	範疇	實際開支金額 (\$)
1	<p>舉辦家長精神健康相關的活動及課程：</p> <ul style="list-style-type: none">● 2024 年 10 月 29 日 -- 透過製作手工，提高家長對精神健康的關注，認識同理心，並了解自我關懷的重要性。● 2025 年 1 月 16 日 -- 透過家長閱讀講座，認識身心社靈健康的概念，了解自我關懷的方法，建立正向心態與希望感及建立良好的閱讀習慣。● 2025 年 5 月 19 日 -- 透過中醫講座，由中醫師教授簡單保健湯水及穴位按摩，讓家長及子女能學習如何放鬆情緒／壓力。	9300
2	<p>舉辦家長及學生精神健康相關的活動：</p> <p>透過親子講座，提高家長對自身及子女精神健康的認識，並舒緩家長在管教青春期子女的壓力，從而促進健康親子關係。</p>	7500
	總開支金額：	16800
	津貼餘款：	0